

## De activator

De activator is een apparaat dat uit een boven- en een onderbeugel bestaat die apart zijn of aan elkaar vastzitten. De bedoeling van het apparaat is dat het de groei van je boven- en onderkaak gaat beïnvloeden. Na een tijdje zullen je kaken beter op elkaar passen en zul je je mond, tanden en kaken beter kunnen gebruiken. Net zo belangrijk is ook dat je uiterlijk zal verbeteren.

In het begin zit de activator soms strak in je mond. Na een paar dagen zul je merken dat hij losser gaat zitten. Wanneer je dichtbij gaat dat op een heel andere manier dan je voorheen gewend was. Ook slikken en praten gaat anders. Je zult echt even aan de activator moeten wennen.

### Wanneer moet ik mijn activator dragen?

Een activator werkt alleen als hij goed gedragen wordt. 's Nachts doe je je beugel altijd aan. Je slaapt dan toch en dan kan de beugel goed z'n werk doen. Overdag draag je je beugel zo veel mogelijk. Elke minuut telt! Draag de activator volgens een vast patroon en sla geen enkele dag over, ook niet in de vakantie. Tijdens het eten, het sporten en het tandenpoetsen doe je de activator even uit.

### Hoe maak ik mijn beugel schoon?

Net zoals je je tanden 3 keer per dag goed moet poetsen, moet je de beugel ook goed schoonhouden. Poetst hem elke dag met een borstel en tandpasta (of gewone zeep) en spoel hem af met water. Komt er toch hardnekkige aanslag op dan kun je voor een keer bruistabletten gebruiken.

### Last of pijn?

Een activator is op het begin een hele aanpassing. Het heeft wat tijd nodig om eraan te wennen. Hoe beter je hem draagt, des te sneller ben je goed gewend aan de beugel. In het begin kan het zijn dat je last hebt van:

- Gevoelige tanden
- Veel speeksel
- Moe gevoel in de kauwspieren
- Blaartjes op het tandvlees

Meestal duren deze klachten niet lang. Als er een week na het plaatsen nog steeds klachten zijn, moet je even een afspraak maken. Als er zere plekken ontstaan achter je ondersnijtanden of onder je tong, kan er iets van de activator afgeslepen worden. Het kan ook voorkomen dat de activator tijdens de nacht uit je mond valt. Dit gaat meestal na een paar dagen vanzelf beter.

### Beugel kapot of kwijt?

Zorg dat je de activator goed opbergt wanneer je hem niet draagt in het daarvoor bestemde doosje dat je erbij krijgt. De beugel kan kapot gaan als je hem laat vallen en de beugel is niet bedoeld om mee te spelen. Dat is schadelijk voor je tanden en de beugel kan stuk gaan. Neem contact met ons op als de beugel kapot of kwijt is.

*Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur t.g.v. eten, stoeien, sporten, nagelbijten, etc.*

#### Samenvatting activator:

- Draag je beugel zo veel mogelijk, maar niet tijdens eten, sporten en tandenpoetsen
- Poets je tanden 3x per dag en maak je beugel schoon
- De beugel is even wennen en dat heeft wat tijd nodig
- Wees voorzichtig met de beugel
- Beugel kapot? Bel ons

