

De headgear

Met de headgear, ook wel **buitenboordbeugel** genoemd, wordt een kracht uitgeoefend op de bovenkaak. Deze kracht heeft een invloed op de groei van de bovenkaak en ook op de kiezen waaraan hij bevestigd is. Met de juiste richting en de grootte van de kracht kunnen we de manier waarop het aangezicht groeit en de verschuiving van de kiezen beïnvloeden. Vaak komt er daarna nog een andere beugel bij, bijvoorbeeld een vaste beugel met slotjes.

Er zijn twee soorten buitenbeugels: met een hoofdkapje (headcap of petje) of met een nekband. Via een metalen beugel met twee binnenbenen en twee buitenbenen langs je wangen wordt de kracht van de buitenbeugel overgebracht op je gebit. Om de kiezen zitten metalen bandjes met openingen waar de buitenbeugel in past. Je moet hem voorzichtig en zonder wrikken in de bandjes bevestigen. De buitenbenen kan je vastmaken in de gaatjes van de nekband of het hoofdkapje.

Wanneer moet ik mijn headgear dragen?

Een headgear moet volgens de instructies van de orthodontist gedragen worden. 's Nachts heb je hem altijd aan en wanneer verplaatsing van de kiezen nodig is, moet je hem zelfs overdag en 's nachts aandoen. Draag hem zoveel mogelijk. Elke minuut telt.

Draag de headgear volgens een vast patroon en sla geen enkele dag over, ook niet in de vakantie. Tijdens het eten en het sporten kan je de headgear best uitdoen. Net zoals bij het stoeien, heeft spelen met de headgear risico's voor je gebit, je ogen en je gezicht. Wees daarom altijd voorzichtig als je hem draagt.

Hoe maak ik mijn beugel schoon?

Je tanden moet je 3 keer per dag goed poetsen. Poets hierbij ook over de bandjes heen, langs de randen van het tandvlees en in de groeven van je kiezen. Wanneer de nekband of het hoofdkapje echt te vies wordt, kan je deze eventueel wassen in de wasmachine. Koppel dan altijd de ijzeren delen even los.

Last of pijn?

In het begin zijn de kiezen vaak gevoelig en kunnen de kiezen iets losser gaan staan. Gelukkig gaat de gevoeligheid na een tijdje vanzelf over.

Heel soms gebeurt het wel eens dat er wat huiduitslag ontstaat in de nek. Je kan je huid dan insmeren met wat hydraterende zalf of je oma/moeder vragen een washandje of sok te naaien voor rond je nekband.

Beugel los of kapot?

Als een bandje los rond de kies zit, is het belangrijk om deze terug vast te laten zetten. Neem contact op voor het maken van een afspraak.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur t.g.v. stoeien, 'verboden' etenswaren en gewoonten.

Samenvatting headgear:

- Draag je beugel zoveel mogelijk, maar niet tijdens eten, sporten en tandenpoetsen
- Poets je tanden 3x per dag
- De beugel is even wennen en dat heeft wat tijd nodig
- Wees voorzichtig met de beugel
- Beugel kapot? Bel ons

