

De Herbst-beugel

De Herbst zit vast met metalen banden op de kiezen in zowel onder- als bovenkaak. Door staafjes aan de zijkant wordt de onderkaak gedwongen naar voren te bijten. Door de onderkaak een aantal maanden in deze stand te laten bijten, wordt de overbeet gecorrigeerd. De tijdsduur is afhankelijk van de grootte van de overbeet.

De Herbst zit vast. Je kan hem zelf niet uitnemen, waardoor hij dag en nacht gedragen wordt. Daardoor gaat de behandeling lekker snel vooruit. Je kan er goed mee praten omdat de stangetjes aan de kant van de wangen zitten en je tong nog veel plaats heeft.

Hoe maak ik mijn beugel schoon?

Doordat hij vastzit, is het schoonhouden moeilijker. Pas dus extra op met zoet en frisdrank en besteed extra aandacht aan het schoonmaken van de beugel. Poets zeker 3 keer per dag je tanden. Poets goed aan de randen van het tandvlees en in de groeven van je kiezen. Een ragertje kan handig zijn om tussen de stangen en je tanden/tandvlees te poetsen.

Last of pijn?

Het wennen is in het begin wat moeilijker, omdat je de beugel niet even uit kunt doen. Praten en eten is in het begin wat lastiger, maar dit zal steeds beter gaan.

Beugel los of kapot?

Soms gaan de staafjes uit elkaar bij heel wijd openen van de mond. Je kunt het weer goed krijgen door wijd open te doen en de staafjes in elkaar te schuiven.

Is het staafje losgekomen van de beugel door het loslaten van het schroefje, dan kan je dat zelf (of iemand anders die een beetje handig is) weer oplossen door het schroefje terug vast te draaien. Hiervoor heb je een hele kleine inbussleutel nodig.

Is een band losgekomen van de kies of gaat er iets los en krijg je het zelf niet gerepareerd, neem dan altijd contact met ons op.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur t.g.v. 'verboden' etenswaren en gewoonten.

Samenvatting Herbst:

- Let op met zoet en frisdrank
- Geef extra aandacht aan het poetsen van je tanden en beugel. Poets je tanden 3x per dag
- De beugel is even wennen en dat heeft wat tijd nodig
- Beugel los of kapot? Lees de tips hierboven of bel ons

