

De opbeetplaat

De opbeetplaat is een uitneembare beugel van kunsthars met metalen draaddelen en klemmetjes. Deze kan je vastklikken op je boventanden. Vaak worden van te voren alvast ringetjes of blokjes op je kiezen gezet om de plaat beter vast te kunnen maken. De beugel helpt de ondertanden op dezelfde hoogte te krijgen en zorgt er voor dat je de slotjes van de vaste beugel niet van je ondertanden af bijt.

Wanneer moet ik mijn retentieplaat dragen?

De opbeetplaat draag je **dag en nacht, 24/7**, dus ook met eten en sporten. Zo bijt je de slotjes niet van de ondertanden en help je de beugel om de ondertanden sneller op een rij te krijgen. Een bijkomend voordeel van hem altijd dragen is dat je er heel goed aan gewend bent om duidelijk te kunnen praten met je beugel in. Alleen om je tanden en je beugel te poetsen, mag je hem even uit doen.

Hoe maak ik mijn beugel schoon?

Net zoals je je tanden 3 keer per dag goed moet poetsen, moet je de beugel ook goed schoonhouden. Poets hem elke dag met een borstel en tandpasta (of gewone zeep) en spoel hem af met water. Komt er toch hardnekkige aanslag op dan kun je voor een keer bruistabletten gebruiken.

Last of pijn?

Op het begin is het een vreemd gevoel in je mond en je zult er zeker aan moeten wennen. De plaat gaat in de loop van de tijd vanzelf wat lossen zitten. Op het begin merk je dat er meer speeksel in de mond komt en dat praten lastiger gaat. Doe hem niet uit, dan wen je sneller aan je beugel!

Beugel kapot of kwijt?

De beugel kan kapot gaan als je hem laat vallen en de beugel is niet bedoeld om mee te spelen. Dat is schadelijk voor je tanden en de beugel kan dan stuk gaan. Neem contact met ons op als de beugel kapot of kwijt is.

Als een bandje los rond de kies zit, is het belangrijk om deze terug vast te laten zetten. Neem contact op voor het maken van een afspraak.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur t.g.v. eten, stoeien, sporten, nagelbijten, etc.

Samenvatting opbeetplaat:

- Draag je beugel dag en nacht, 24/7
- Poets je tanden 3x per dag en maak je beugel schoon met een borstel en zeep. Spoel af met water.
- De beugel is even wennen en dat heeft tijd nodig. Doe hem niet uit, zo wen je het snelst.
- Beugel kapot? Bel ons

