

De palatal bar (TPA)

De palatal bar, ook wel TPA (transpalatal arch) genoemd, is een stangetje dat over je verhemelte loopt en de twee eerste grote kiezen met elkaar verbindt. Om deze beugel vast te maken, worden eerst twee bandjes rond de grote kiezen gemaakt. Dit stangetje wordt dan in de binnenste slotjes van de bandjes geschoven. De beugel zorgt ervoor dat de kiezen op hun plek blijven. Wanneer de orthodontist de beugel aanpast, kunnen de kiezen verplaatst worden. Hiermee kan je de breedte van de bovenkaak goed vasthouden of zelfs een extra zetje geven. Vaak komt er daarna een vaste beugel bij.

Hoe maak ik mijn beugel schoon?

Je tanden moet je 3 keer per dag goed poetsen. Poets hierbij ook over de bandjes heen, langs de randen van het tandvlees en in de groeven van je kiezen. Denk aan de binnenkant van de kiezen en houdt daar het slotje van de band goed schoon.

Last of pijn?

In het begin zijn de kiezen vaak gevoelig en kunnen de kiezen iets losser gaan staan. Gelukkig gaat de gevoeligheid na een tijdje vanzelf over.

Beugel los of kapot?

De beugel wordt in de slotjes gehouden door hem vast te maken met elastiekjes of kleine ijzerdraadjes. Wanneer deze kapot gaan, kan de beugel uit de slotjes schuiven en los in je mond komen te hangen. Probeer de beugel van voor naar achteren terug helemaal in het slotje te schuiven, zodat hij niet meer los hangt. Bel ons eventueel om je te helpen of voor het plaatsen van een nieuw elastiekje of ijzerdraadje om de beugel terug stevig vast te maken. Laat de beugel niet uit tot de volgende controle.

Als een bandje los rond de kies zit, is het belangrijk om deze terug vast te laten zetten. Neem contact met ons op voor het maken van een afspraak.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur t.g.v. 'verboden' etenswaren en gewoonten.

Samenvatting TPA:

- De kiezen worden op hun plek gehouden
- Je kan de beugel zelf niet uit doen
- Poets je tanden 3x per dag en let op de slotjes aan de binnenkant
- De beugel is even wennen en dat heeft wat tijd nodig
- Beugel los of kapot? Lees de tips hierboven of bel ons

