

De retentieperiode met retentieplaat

De orthodontische apparatuur is bij jou verwijderd. De actieve behandeling met vaste apparatuur is daarmee ten einde gekomen. De komende periode zullen alle tanden en kiezen moeten wennen aan hun nieuwe stand en goed vast moeten groeien in het bot van de boven- en onderkaak. Vaak hebben ze toch nog de neiging om terug te gaan staan in hun oude stand zoals die voor de behandeling was. Dit mag natuurlijk niet gebeuren, want dan is alles voor niets geweest! Daarom krijg je nu nog een zogenaamde "nabehandeling" om te zorgen dat tanden en kiezen goed vastgroeien in de stand die ze nu hebben.

In de boven- en/of onderkaak is een spalk geplaatst achter de voortanden. De uitleg over de spalk kun je terugvinden bij de uitleg over de "retentiespalken". Mocht de spalk per ongeluk toch los gaan, dan moet je dit zo snel mogelijk melden. Indien je dat niet doet, kunnen de tanden (in zeer korte tijd) weer scheef gaan staan.

In de bovenkaak krijg je een retentieplaat. Dit is een uitneembare kunstharstplaat met metalen klemmetjes en draadjes die tegen je tanden aan drukken. Het is een vreemd gevoel in je mond en je zult er zeker aan moeten wennen in het begin. De plaat gaat in de loop van de tijd vanzelf wat losser zitten.

Wanneer moet ik mijn retentieplaat dragen?

De retentieplaat moet volgens de instructies van de orthodontist gedragen worden. Meestal is het nodig dat je de eerste maanden de plaat **dag en nacht** draagt. Alleen met poetsen, mag je hem uitdoen. Daarna moet je de plaat gedurende 6 maanden **alleen 's nachts** dragen en tenslotte nog 3 maanden **geleidelijk afbouwen**. Dus over ongeveer één jaar mag de plaat pas helemaal uit!

Hoe maak ik mijn retentieplaat schoon?

Schoonmaken doe je elke dag. Dit kan met een tandenborstel en gewone zeep of tandpasta. Spoel hem daarna goed af met water.

Retentieplaat kapot of kwijt?

Indien je retentieplaat kapot gaat, moet je ook meteen contact opnemen voor de reparatie. Zorg dat je de retentieplaat niet kwijt raakt. Mocht je de retentieplaat toch kwijt raken, dan zijn wij genoodzaakt een vervangingsnota te sturen voor het vervangen van de retentieplaat.

Samenvatting retentieperiode met retentieplaat:

- Nodig om je tanden in de juiste positie te houden
- Draag de plaat 3 maanden dag en nacht, 3 maanden elke nacht en tenslotte wordt de plaat geleidelijk afgebouwd.
- Maak de plaat schoon met een tandenborstel en zeep. Spoel af met water.
- Beugel kapot of kwijt? Bel ons

