

De uitneembare plaat

De uitneembare plaat bestaat uit een plaatje van plastic dat tegen je gehemelte en de binnenkant van je tanden zit met metalen haakjes en veertjes eraan. Soms zit er ook een schroefje in het plastic. De haakjes grijpen om je kiezen, zodat de beugel goed blijft zitten. De veertjes en de schroef duwen je tanden en kiezen naar hun goede plaats. De veertjes activeert de orthodontist bij de controle van de beugel. Wanneer het nodig is om de schroef te gebruiken, wordt bij de controle uitgelegd hoe je dat moet doen. Let daarbij altijd op dat je de richting van de pijl volgt. Je kunt deze beugel zelf in en uit doen. Als niet alleen je tanden, maar ook je kaken niet goed tegenover elkaar staan, zul je bij de binnenbeugel vaak ook een buitenbeugel moeten dragen.

Wanneer moet ik mijn plaat dragen?

Je moet de beugel dag en nacht in de mond hebben, dus ook met eten en sporten. Alleen om je tanden te poetsen haal je hem er even uit. Als je de plaat te weinig draagt, komen de tanden en kiezen niet goed te staan en gaat de beugel steeds minder goed passen. Als de tanden eenmaal goed staan, moet je de beugel nog een tijdje blijven dragen om te zorgen dat de tanden op de goede plek blijven staan. Hierdoor wordt voorkomen dat je tanden en kiezen weer naar hun oude plaats teruggaan.

Hoe maak ik mijn beugel schoon?

Net zoals je je tanden goed moet poetsen, moet je de beugel ook schoonmaken om te voorkomen dat er eten blijft zitten rond de tanden en zo gaatjes of ontstoken tandvlees kan veroorzaken. Bij het tandenpoetsen en iedere keer als je iets gegeten hebt, haal je de plaat even uit om je tanden en je plaat schoon te maken. Tandpoets je zoals je geleerd hebt en de plaat kan je schoon maken met een tandenborstel of een nagelborstel en koud water. Je hoeft er niet per se tandpasta bij te gebruiken. Borstel het apparaat voorzichtig schoon. Doe het niet te ruw, want de haakjes en veertjes kunnen gemakkelijk verbuigen. Eet zo weinig mogelijk snoep en zoetigheid, omdat die dingen slecht zijn voor je gezondheid en gaatjes kunnen veroorzaken in je tanden. Kleverig snoep, zoals toffees en kauwgum, blijft bovendien aan je beugel plakken.

Last of pijn?

Het plaatapparaat moet na een aantal weken gecontroleerd en bijgesteld worden. Als de veertjes zijn bijgesteld, worden je tanden soms wat gevoelig. De behandeling zelf doet verder geen pijn. Wel is het de eerste week wat lastig met eten en praten. Blijf de beugel dan toch goed dragen; je went er zo het snelste aan.

Beugel los of kapot?

Als de beugel niet goed zit of stuk is, moet je direct opbellen om een afspraak te maken. Probeer de plaat dan toch te blijven dragen. Heb je hem namelijk te lang uit, dan is de kans groot dat hij niet meer past. Als het echt niet gaat, mag je de beugel wel even uit laten. Als je aan het eind van de behandeling de plaat alleen nog maar 's nachts hoeft te dragen, bewaar hem dan overdag op een veilige plaats in een bakje zodat hij niet kwijt raakt of kapot gaat.

Samenvatting uitneembare plaat:

- Draag je beugel dag en nacht, 24/7
- Poets je tanden 3x per dag en maak je beugel schoon met een borstel en zeep. Spoel af met water. Spoel je beugel ook af telkens na het eten.
- De beugel is even wennen en dat heeft tijd nodig. Doe hem niet uit, zo wen je het snelst.
- Beugel kapot of kwijt? Bel ons

