

## De orthodontische elastieken

Dit zijn kleine ronde elastieken, die in verschillende maten en diktes beschikbaar zijn. Ze worden gebruikt in combinatie met vaste apparatuur (slotjes of plaatjes). Je kunt ze zelf in de mond vastmaken. Hoe je dat moet doen, wordt uitgelegd op het moment dat je ze krijgt. Er zijn verschillende maten en sterktes die geschreven staan op het zakje.

### Hoe werken elastieken?

Als je de elastieken vastmaakt aan de beugel worden ze uitgerekt. Daardoor geven ze kracht op de tanden die vervolgens gaan schuiven of verplaatsen. De elastieken zijn de “motor” van de behandeling en dus zeer belangrijk.

### Hoe moeten elastieken gedragen worden?

Tijdens de controle wordt precies uitgelegd hoe de elastieken gedragen moeten worden. Onthoud goed waar je de elastieken precies vast moet maken. Als je ze verkeerd draagt, zullen je tanden de verkeerde kant op schuiven. Dit kan de behandeling ernstig vertragen.

Je moet twee keer per 24 uur de oude elastiekjes weggooien en nieuwe in doen. Elastieken worden vrij snel slap en werken dan niet meer goed. Je krijgt daarom een zakje mee met voldoende voorraad voor ruim een maand. Als ze op zijn, kan je even langslopen om nieuwe op te halen of bel ons op zodat we nieuwe kunnen toesturen.

### Wanneer moeten elastieken gedragen worden?

In principe moeten elastieken **ALTIJD** in. Tijdens het eten en tandenpoetsen mag je ze even uitlaten. Zorg dat je de discipline opbrengt om dit goed te doen, des te sneller gaat de behandeling vooruit en des te eerder kan je beugel verwijderd worden. De duur van de behandeling hangt dus voor een groot deel van je eigen medewerking af. Soms hoeven de elastieken na een bepaalde tijd niet meer dag en nacht gedragen te worden. Dit wordt dan uitdrukkelijk aan je verteld.

### Enkele tips:

1. Zorg dat je de elastieken altijd bij je hebt. Soms gaan ze kapot of raak je ze kwijt. Let er op dat je meteen nieuwe in doet, anders schuiven je tanden weer heel snel terug in de oude stand.
2. Vraag zelf tijdens de controle nieuwe elastieken als je voorraad op is.
3. Ga niet zelf experimenteren met elastieken. Als je verkeerde elastieken draagt of ze op een verkeerde manier in doet, kan dit vervelende gevolgen voor je gebit hebben. Houd je precies aan de instructies die je gekregen hebt.
4. Als je de elastieken niet goed draagt, gaat de behandeling niet of te langzaam vooruit. Dit betekent dat je langer met de beugel rondloopt dan nodig is, met alle nadelen en risico's van dien.
5. Als het niet goed lukt om ze in te doen, laat ze dan uit maar meld dit zo snel mogelijk zodat het probleem opgelost kan worden.

#### Samenvatting orthodontische elastieken:

- Draag de elastieken zoals afgesproken om geen vertraging of negatieve bijeffecten op te lopen
- Doe ze uit tijdens eten en tandenpoetsen en doe ze erna meteen weer in
- Neem twee keer per 24 uur nieuwe elastieken
- Controleer je voorraad op tijd en vraag nieuwe indien nodig

