

## MARPE EXPANSIE BOVENKAAK

Je hebt een sutuurexpansie-apparaat gekregen. Het doel van deze beugel is het verbreden van de bovenkaak. De beugel bestaat uit een schroef bij het verhemelte dat door middel van 4 pinnetjes wordt vastgemaakt. Tevens zijn er twee metalen banden die vastzitten op de grote kiezen in de bovenkaak en met uitlopers aan de schroef verbonden zijn. Dit zorgt voor extra stevigheid.

### *Instructie expansie*

De bovenkaak wordt verbreed door het uitdraaien van de schroef met een sleuteltje. Het sleuteltje zit bij het inzetten ongeveer tegen je boventanden. Vervolgens draai je de sleutel stevig een kwartslag naar de keel toe, tot je niet meer verder kan en neem je het sleuteltje uit de as. Je hebt dan ongeveer 0,25mm verbreed. Afhankelijk van de mate van verbreding die je nodig hebt, zal je één of twee expansie-apparaten nodig hebben.

De beugel moet 1 keer per dag worden aangedraaid: 's avonds voor het slapen gaan. In de tabel op de achterzijde schrijf je de datum en zet je een kruisje ter controle. Soms komt hier wat kracht bij kijken en is het aangeraden om dit door iemand anders (familielid, partner,...) te laten doen. Bij het plaatsen van de beugel wordt getoond hoe dat moet. Vraag daarom iemand om mee te komen naar die afspraak. Na het einde van de verbreding blijft de beugel minimaal een half jaar in de mond om voldoende botingroei te garanderen.

### *Last en pijn*

Het aandraaien van de beugel kan mogelijk wat pijn doen (strak gevoel) of hoofdpijn geven. Je kan ook een klikgeluid horen. Dit is normaal en hoort erbij. Het is aangeraden om bij pijn paracetamol (geen ibuprofen) te nemen. Het is ook belangrijk dat je toch blijft doordraaien. Doordat de beugel bij het verhemelte zit, is eten en praten met name de eerste twee weken ook even wennen.

### *Spleetje*

Doorgaans krijg je na een week of twee een spleetje tussen de boventanden. Ook merk je dat de kiezen slechter op elkaar gaan passen. Dit is een teken dat de bovenkaak verbreed wordt. Het spleetje wordt vanzelf weer kleiner of het wordt gesloten met behulp van de vaste beugel.

### *Mondhygiëne*

Tijdens de behandeling is een goede mondhygiëne van het allergrootste belang! Vooral de pinnetjes moeten zeer goed gepoetst worden, minimaal 3x per dag met een speciale borstel of ragertjes en mondspoelmiddel. Het is zaak om te voorkomen dat het tandvlees eromheen gaat ontsteken en dat bijgevolg de pinnetjes loskomen, waardoor de behandeling gestaakt zou moeten worden. Gaat de beugel los zitten, bel ons dan onmiddellijk ter controle en reparatie.

Indien je vragen hebt of merkt dat het draaien echt niet lukt, neem dan contact op via: [kaakverbreding-orthodontie@radboudumc.nl](mailto:kaakverbreding-orthodontie@radboudumc.nl)



*Activatieschema*

Afdeling Tandheelkunde  
Orthodontie en Craniofaciale Biologie  
T (024) 361 4072  
poli-orthodontie@radboudumc.nl

Datum	Activatie 's avonds	Pijn vragenlijst
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		

