

## De retentiespalken

In de boven- en onderkaak heb je een spalk gekregen. Dit is een stevige metalen draad die achter de boven- en ondervoortanden vastzit met bolletjes lijm eroverheen. De spalk zorgt ervoor dat de boven- en ondertanden recht blijven staan en niet terugdraaien in de oude stand. Tegenwoordig is het advies om de spalkjes permanent te laten zitten, omdat ook op latere leeftijd nog het risico bestaat dat tanden gaan verschuiven.

### Belangrijk om te weten

Om te voorkomen dat de spalk los gaat, moet je er voorzichtig mee omgaan. Je mag (met je boven- en ondertanden waar de spalk aan vast zit) geen harde dingen bijten zoals noten, snoepjes, stokbroden, etc. Appels niet afbijten maar in stukjes snijden!

### Hoe maak ik de retentiespalken schoon?

Wanneer je je tanden poetst, poets je natuurlijk ook aan de achterkant van je tanden. Hier zitten de retentiespalken vast. Je kan er gewoon overheen poetsen. Houd je tanden en spalken goed schoon, zodat er geen gaatjes in de tanden komen en het tandvlees niet gaat ontsteken. Rond de tanden en spalken kan zich tandsteen vormen. Laat het tijdig schoonmaken bij de tandarts.

### Retentiespalk los of kapot?

Mocht de spalk per ongeluk toch los of kapot gaan, kan je dat best direct melden. Indien je dat niet doet, is het risico groot dat de boven- en ondertanden (soms in zeer korte tijd) scheef gaan staan!

#### Samenvatting retentiespalken:

- Nodig om je voortanden in de juiste positie te houden
- Blijven permanent aanwezig
- Eet geen harde dingen met je voorste tanden. Wees voorzichtig!
- Houd de spalken goed schoon
- Spalk los of kapot? Bel ons

