

Separeren

De volgende afspraak betreft een "lange afspraak". Tijdens deze afspraak worden er om de kiezen bandjes (ringetjes) geplaatst. Om bandjes te kunnen plaatsen, is het noodzakelijk om ruimte te maken tussen de kiezen. Dit gebeurt met behulp van een veertje of elastiekje en wordt 'separeren' genoemd. Door deze veertjes of elastiekjes worden de kiezen een beetje uit elkaar geduwd. Je kunt gewoon eten, drinken en poetsen. Let er wel op dat het veertje of elastiekje op zijn plaats blijft zitten.

Elastiekje kwijt?

Valt er een elastiekje tussenuit, bel dan even. Wij kijken dan of een afspraak de dag voordat de bandjes geplaatst zullen worden nodig is voor een nieuw elastiekje. Elastiekjes gaan soms verloren wanneer er al genoeg ruimte ontstaan is, maar kunnen ook met eten of poetsen kwijt raken. Zonder ruimte kunnen wij moeilijker een bandje en dus ook geen beugel plaatsen.

Last of pijn?

De kiezen kunnen wat gevoelig worden, maar dit gaat doorgaans snel over. Wanneer de kiezen erg gevoelig zijn, kan je een pijnstiller (bijv. paracetamol) nemen.

Samenvatting separeren:

- Laat de elastiekjes op de plaats zitten
- Eet geen plakkerige zaken
- Gebruik geen floss of tandenstokers
- Kan enkele dagen gevoelig zijn, neem eventueel een paracetamol
- Wanneer er een elastiekje uitvalt, graag even bellen

