

De vaste apparatuur

Deze beugel wordt ook vaak vaste beugel, blokjesbeugel of plaatjesbeugel genoemd. Op elke tand zit een metalen slotje (bracket) geplakt en er zit een draad doorheen die vast blijft zitten met behulp van een klepje, kleine elastiekjes of staaldraadjes. Zo kunnen je tanden langzaam verschuiven.

Hoe maak ik mijn beugel schoon?

Vaste apparatuur is niet schadelijk voor het gebit indien het goed wordt schoongemaakt. Tussen de brackets blijven gemakkelijk etensresten zitten, dus **goed poetsen!** Poets je tanden en je beugel **na elke maaltijd**. Elektrisch of met de hand poetsen kan allebei, zolang het maar goed gebeurt. Zorg dat het metaal glimt en poets goed langs de randen van het tandvlees. Gebruik een speciaal ragertje om tussen de brackets en achter de draad te poetsen. Verder krijg je een recept voor een mondspoelmiddel. Dit is een spoelmiddel met fluoride om het gebit extra te beschermen tegen gaatjes. Je kan hier elke dag een extra keer mee spoelen, maar doe dit niet voor of na het tandenpoetsen, omdat in de tandpasta ook al fluoride zit. Dit spoelmiddel is geen vervanging voor het tandenpoetsen. **Tandenpoetsen blijft het belangrijkste!**

Wat doe je NIET met je beugel?

- **Eet geen harde zaken** zoals pepermunt, stokbroodkorstjes of harde broodjes, pizzarandjes, crackers, harde koekjes, nootjes, Napoleon ballen, lolly's, paaseitjes, pepernoten, chocoladeletters, ...
- **Eet geen plakkerige zaken** zoals kauwgom, drop, toffee
- **Zet geen overbodige krachten op je tanden/brackets** zoals bij het bijten op pennen/potloden/je nagels, afkluiven van kippenpootjes of spareribs, afbijten van appels/wortels/... of bij het openen van een bidonfles
- **Spoelen niet met frisdrank/fruitsappen/sportdrank etc.**

Beugel los of kapot?

IS ER IETS LOS? BEL ONS DAN! Vaak is het nodig om de apparatuur zo snel mogelijk te repareren. Een losse bracket kan op zich weinig kwaad, maar als je er last van hebt (bijvoorbeeld omdat een draad uitsteekt) kun je beter niet wachten tot de volgende afspraak.

LET OP: Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur t.g.v. 'verboden' etenswaren of gewoonten.

Samenvatting vaste apparatuur:

- Poets na elke maaltijd je tanden en zorg dat je beugel glimt
- Poets goed langs de randen van het tandvlees en ga met een ragertje tussen de blokjes en draad
- Eet geen plakkerige of harde zaken en spoel niet met zure/zoete dranken
- Zet geen onnodige krachten op je tanden/brackets
- Kan enkele dagen gevoelig zijn, neem eventueel een paracetamol
- Gebruik witte was bij last van uitstekende draden
- Beugel kapot? Bel ons

