

Verbreiding van de bovenkaak

Je hebt een sutuurexpansie-apparaat gekregen (bijvoorbeeld een hyrax, MARPE, TPD, ...). De beugel bestaat meestal uit een aantal metalen banden die vastzitten op de kiezen en ter hoogte van het verhemelte zit een expansieschroef. Met deze schroef kan je geleidelijk aan de bovenkaak verbreden. Door die verbreding krijg je, vaak binnen een week al, een spleetje tussen de boventanden dat uiteindelijk soms wel meer dan een halve centimeter breed wordt! Schrik niet: dit gaat binnen drie maanden vanzelf weer weg of het wordt gesloten met behulp van de vaste beugel.

Hoe activeer ik mijn beugel?

Het aandraaien van de schroef mag je zelf doen, of een van je ouders. Bij het plaatsen van de beugel wordt uitgelegd hoe dat moet. Het sleuteltje kan je in het gaatje steken aan de voorkant van de schroef, ongeveer tegen je boventanden. Vervolgens draai je de schroef een kwartslag naar de keel toe, tot je niet meer verder kunt en dan pas neem je het sleuteltje uit de as. Je hebt dan ongeveer 0,25 mm verbreed. Je moet de beugel twee keer per dag aandraaien. Dat kan twee keer vlak na elkaar of één keer 's ochtends en één keer 's avonds. Noteer hoe vaak je gedraaid hebt zodat je dit op elk moment aan de orthodontist kan vertellen.

		Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo
Week 1	ochtend							
	avond							
Week 2	ochtend							
	avond							
Week 3	ochtend							
	avond							
Week 4	ochtend							
	avond							

Hoe maak ik mijn beugel schoon?

Net zoals je je tanden 3 keer per dag goed moet poetsen, moet je de beugel ook goed schoonhouden. Poetst hem elke dag en let daarbij op dat je de banden rond de kiezen goed schoonmaakt. Poets goed langs de randen van het tandvlees en in de groefjes van de kiezen. Poets met een ragertje tussen je beugel en je verhemelte, zodat er geen viezigheid achter blijft.

Last of pijn?

Het aandraaien van de beugel kan vooral in het begin wat pijn doen (strak gevoel) en soms hoofdpijn geven. Het is belangrijk dat je toch blijft doordraaien. Neem zo nodig een pijnstiller (paracetamol).

Beugel los of kapot?

Gaat de beugel los zitten, bel ons dan onmiddellijk op ter controle en reparatie.

Samenvatting verbreding bovenkaak:

- Activeer je beugel 2 keer per dag
- De beugel is even wennen en dat heeft tijd nodig. Blijf ondanks wat last toch doordraaien.
- Na een week komt er een spleetje tussen je tanden. Dit gaat geleidelijk aan (deels) spontaan weg
- Poets net als je tanden je beugel elke dag 3 keer schoon. Denk aan de banden en de randen van het tandvlees.
- Beugel kapot? Bel ons

