

VASTE APPARATUUR

Zojuist heb je vaste apparatuur gekregen. Deze beugel wordt ook vaak vaste beugel, blokjesbeugel of plaatjesbeugel genoemd. Op elke tand zit nu een metalen slotje (bracket) geplakt. Om de kiezen zit vaak een ringetje (band). Door de brackets en banden zit een draad, die is vastgezet met behulp van een clipje, kleine elastiekjes of stalen ligaturen. De draad die door de brackets loopt, zorgt ervoor dat je tanden langzaam gaan verschuiven. Daarvoor oefent deze draad krachten uit op je tanden en kiezen, die vooral de eerste paar dagen een beetje gevoelig kunnen zijn. Ze kunnen ook lossen in je kaak gaan staan. Het slijmvlies van je wangen, lippen en tong kan geïrriteerd raken, hetgeen na een paar dagen meestal vanzelf weggaat. Het scherpe gevoel kun je ook wegnemen door op die plaats waar de beugel last veroorzaakt een beetje witte was tegen de beugel aan te drukken.

Een vaste beugel is vrij kwetsbaar. Hier volgt een voorbeeldlijst met dingen die NIET kunnen met een vaste beugel:

- Pepermunt
- Stokbroodkorstjes
- Harde broodjes
- Kauwgom/drop/toffee
- Pizzarandjes
- Crackers
- Afbijten van appels/wortels
- Nootjes
- Bidonfles openmaken
- Lolly
- Napoleon ballen
- Paaseitjes/pepernoten/chocoladeletters
- Pennen/potloden bijten
- Nagels bijten
- Spoelen met frisdrank/AA drank/etc.
- Harde koekjes
- Afkluiven van kippenpootjes/spareribs

Appels van te voren in stukjes snijden, dus niet afbijten.

Mocht er toch iets kapot gaan aan de beugel, dan is het verstandig om meteen naar de praktijk te bellen. Vaak is het nodig om de apparatuur zo snel mogelijk te repareren. Een losse bracket kan op zich weinig kwaad, maar als je er last van hebt (bijvoorbeeld omdat een draad uitsteekt) kun je beter niet wachten tot de volgende afspraak. **IS ER EEN BRACKET LOS? BEL ONS DAN!**

Vaste apparatuur is niet schadelijk voor het gebit indien veel aandacht wordt besteed aan het tandenpoetsen. Tussen de brackets blijven gemakkelijk etensresten zitten, dus goed schoonhouden! De beugel wordt schoongemaakt met de tandenborstel na elke maaltijd. Het maakt niet uit of er elektrisch of met de hand gepoetst wordt. Allebei is even goed, mits het goed gebeurt. Gebruik een tandenborstel met medium haren. Zorg dat het metaal glimt. Poets goed over het tandvlees! Voor de plekjes tussen de brackets en achter de draad is een ragertje soms handig. Verder krijg je een recept voor een mondspoelmiddel mee. Dit is een spoelmiddel met fluoride om het gebit extra te beschermen tegen gaatjes. Elke middag dient hier twee minuten mee gespoeld te worden. Doe dit niet na of voor het tandenpoetsen, dan heeft de fluoride namelijk geen effect. Dit spoelmiddel is geen vervanging voor tandenpoetsen!

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur t.g.v. 'verboden' etenswaren of gewoonten.

